



カラダを変えていく。

AEROLIFE

2011年6・7月号 カルナの豆知識

2

イスに座って足で踏むだけの簡単フィットネス!

「エアロライフ モーションナビ」

2名様



テレビを見ながら、本を読みながら1回6分でOK!イスに座ったまま軽く足踏みするだけで「下半身の筋肉を鍛えられる」ステップ運動と、ステップ部分を固定し、上に立つだけで「筋肉の柔軟性が増す」ストレッチ運動が一台でできる、シニア向けのフィットネス機器です。足裏を刺激するゴム製の突起付きで毎日気持ちよく運動を続けるこ

とができます。座ってもできる運動なので、体力に自信のない方にも安心してご使用いただけます。普段、運動不足を感じられている方に最適。
価格:12,800円(税込) サイズ:29.5×38×21.5cm 重さ:約5.4kg

■お問い合わせ モダンロイヤル(株)

TEL:03-3861-5361 <http://www.modernroyal.com>

モダンロイヤル株式会社