

カラダを変えていく。



# AEROLIFE

2013年7月号 美St



思った以上の振動でボールも振り袖もぶるぶる

3Dの振動に暴れるボールを纏んで筋肉を鍛えるという新感覚のエクササイズ。ただ持っているだけの手軽さもいい。30秒ずつ、腕から背中まで上半身を鍛えても4分のできる速さ。邪魔にならない大きさなので、家事の合間にさっと取ってできる便利さもいい。暴れるボールを捕まえておく発想が面白い。



振動するボールがたるんだ脂肪を撃退

## エアロライフ ぶるぶる ボディビート

1回30秒、フルコースでもたった4分。内蔵モーター2個がそれぞれ縦横に振動し、鍛えにくい筋肉を刺激。効率的にパーツ痩せが可能に。¥9,800 (モダンロイヤル)



モダンロイヤル株式会社