

Part 6

体幹グッズで効果を体感!!

WEAR

- 1 リーボック独自のPSSベルトが、肩甲骨を正しく自然な位置に導く。[TAKAN] ¥8,715 / リーボックジャパン (リーボック)
- 2 はくだけで骨盤を理想的な位置へ導く。簡単! [TAKAN] ¥8,715 / リーボックジャパン (リーボック)
- 3 背中にあしらわれたNEW PUワッパバンドがブレない軸をつくりだす。[テックフィット] ¥7,980 / アディダスグループ (アディダス)
- 4 ショーツとカブリタイプがドッキング。[テックフィット] ¥8,715 / アディダスグループ (アディダス)
- 5 肩甲骨を正しくセットアップする「ダイヤモンドバック」構造。背すじもピンと伸びる。[アディダスアップTシャツ] ¥8,295 / アディダス (アディダス)
- 6 骨盤の位置を適正な位置にセッティング。動いたときのホルド力も抜群。[アディダスロングパンツ] ¥7,980 / アディダス (アディダス)
- 7 H型の弾性素材がヒップをサポート。[AV大塚競歩強化レギンス] ¥6,510 / アシックス (アシックス)
- 8 骨盤回りのパワーホールドネットと、トルマリンを練り込んだ遠赤外線フィットカバーが、開いた骨盤をしっかりとサポート。はくだけでダイエットに効果あり。[らくらく骨盤ホールドパンツ] ¥6,279 / プロレコ

SHOES

- 9 バランスボードテクノロジーを採用し、ホールド性と快適な履き心地を追求。筋肉活動量とカロリー消費にも効果的。[トゥルーバランス] ¥10,290 / ニューバランスジャパン (ニューバランス)
- 10 独自のくさび形のアウトソールで自然に身体がバランスを保とうとするので、正しい姿勢を促す効果大。[シェイプアップス] ¥7,875 / スケッチャーズ ジャパン (スケッチャーズ)
- 11 センターのバランスコントロールバーがガイドラインになっているので、それに沿って歩くとコアが自然に鍛えられる。[BCウォーカーシェイプ] ¥12,600 / アシックス (アシックス)
- 12 ソールに内蔵されたバランスボッドが、ふわふわな気持ちよさとともに、全身のバランスを強化。[スリムトーン] ¥10,500 / リーボックジャパン (リーボック)
- 13 軽く快適な履き心地に加え、脚の筋肉へ高い負担を与えるフィットネスシューズ。[トレインライト] ¥9,975 / ブーマ (ブーマ)

- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19

12 December 2012 (シブール)

SPUR

http://spur.jp

インタビュー 木村拓哉 (KIMURA SKETCH)

大人のワードローブ、そろそろ真冬に考えてみる

トートバッグを本気で買う ショートカットの可愛い子 野菜がおいしいレストラン 体幹を鍛えマッスル!

【必読】世にも素敵な黒のアートブック THE BLACK BOOK

どこよりも早く多く役に立つ!

最速! スナップ200

モデル&エディター

モデルの1週間着回し術。ネクストブレイクモデルは誰だ? 今すぐまねたい。オフランウェイのリアルトレンドA to Z